

유기농항암식품

Anti-Cancer Food

유기농에 항암 효과를 더해
더 맛있는 자연드림 식품



농약과 화학물질 덜어낸 유기농에 이제는 항암 효과를 더합니다

우리 아이, 부모님, 나의 건강을 위해
농약과 화학비료를 덜어낸 유기농

유기농은 안심할 수 있어야 합니다.
또한 유기농으로 요리한 음식은
치유에도 도움이 되어야 합니다.

면역력이 약해졌을 때, 암에 걸렸을 때
약과 항암제만 먹고 살 수 없습니다.

무엇을, 어떻게 먹고 생활해야 치유에 도움이 될까요?

치유에 도움이 되는 식품은
천연 항암제인 파이토케미컬과 미네랄이 풍부한 채소·과일·곡식입니다.
그리고 꾸준한 운동이 필요합니다.

이제 자연드림은

항암, 면역 증진, 몸속 해독을 돕는 파이토케미컬을
유기농에 더합니다.

채소와 과일에 들어 있는
항산화비타민, 무기질, 섬유소, 파이토케미컬 등이
암 발생 위험을 줄일 수 있습니다

보건복지부 × 국립암센터



‘국립암센터’에서도 **파이토케미컬**의 항암 효과를 공인하고 있습니다

● 식물생리활성물질

식물생리활성물질은 식물성 식품에 미량으로 함유되어 있는 성분으로 **파이토케미컬** (phytochemical)이라 지칭하며, 신체 내에서 **항산화작용, 해독작용, 면역기능 증진, 호르몬 역할 조절 및 박테리아나 바이러스를 죽이는 작용**을 합니다. 이 성분은 모든 채소와 과일, 콩류, 차류, 견과류 등에 함유되어 있습니다. 식물생리활성물질이 함유된 식품의 종류는 다음과 같습니다.



채소와 과일을
충분히 섭취하세요

영양성분		식품 종류	체내 기능
플라보노이드	퀘세틴	사과, 배, 체리, 포도, 양파, 케일, 아욱, 브로콜리, 잎상추, 마늘, 녹차	뇌암과 기관지암의 성장 저지 및 오염물질과 흡연으로부터 폐 보호 기능
	카테킨	녹차, 포도	항암 효과
페놀 화합물질(폴리페놀)		자두, 딸기, 적포도, 키위, 건포도, 토마토, 현미	발암물질의 활성 억제
이소플라본		대두, 두부, 된장, 청국장, 콩나물, 감자, 옥수수, 땅콩, 멜론, 건포도 등	유방암 예방 효과, 혈중 콜레스테롤 수치 감소, 골다공증 예방 효과
설폰라펜		배추, 브로콜리, 케일, 양배추, 순무 등	대장암 위험도 감소
알릴화합물		마늘, 양파, 부추, 파 등	간암, 유방암, 대장암, 위암 등을 예방
리모넨		오렌지, 자몽, 귤, 레몬 등	폐 보호 및 암 예방 효과
인돌		브로콜리, 양배추 등	유방암 예방, 발암물질 활성 억제
리그난		아마씨, 해조류, 대두와 같은 건조된 콩류, 곡류의 겉질	유방암 예방 효과
사포닌		마른 콩류, 전곡류 등	항암 효과

파이토케미컬이 암 성장을 억제하고, 암 위험을 감소시킬 수 있다고 공인되고 있습니다

비타민과 미네랄이 주는 이점보다 더 큰 힘이 있는 것은 바로 파이토케미컬입니다.

– 하버드 의과대학

* 출처 : Harvard Medical School(2019). "Fill up on phytochemicals".

암과 싸우는 파이토케미컬은 면역체계를 자극하고
암세포 성장 속도를 늦출 수 있는 잠재력이 있습니다.

– 스탠포드 의학 암센터

* 출처 : Stanford Cancer Center. "Phytochemicals: The Cancer Fighters in the Foods We Eat".

일부 파이토케미컬은 암의 위험을 감소시킬 수 있습니다.

– 미국 국립 암 연구소

* 출처 : National Cancer Institute "NCI Dictionary" 中 파이토케미컬 정의

또한 파이토케미컬은 토양 미생물과 미네랄이 풍부한 자연환경에서
해충과 싸우면서 자란 싱싱한 식물에 많습니다.

친환경 농업 조건을 충족한 환경에서 벌레가 잎을 갉아 먹을 때 유발하는
일종의 '스트레스'가 작물 스스로 파이토케미컬의 생성을
촉진한다는 것을 확인했습니다.

– 미국 텍사스주립대 농업생명연구소와 우루과이 농목축산연구소 공동 연구 건강한 유기농 과일에 대한 논쟁 해결

* 출처 : 친환경농산물에 항산화·면역력 향상 도움되는 '식물성 화학 물질' 함유(2020. 02. 27). 『중앙일보』.

● 파이토케미컬 연구 결과 더 보기

위암 세포에 항암제만 단독 처리할 경우 암세포의 생존율이 크게 감소하지 않았다.
그러나 **항암제와 커큐민을 동반 처리**했더니 항암제 내성을 보인
암세포의 생존율이 크게 떨어진 걸 확인했다.

- 항암제에 '이 성분' 추가했더니 암세포가... (2022. 06. 16). 『헬스조선』.



최근 서울대학교
세포주센터로부터 분양받은
자궁경부암세포주(SNU778),
위암세포주(SNU719),
간암세포주(Hep3B) 및 구강암
세포주(A253), 혈액암세포주
(Jurkat-T)에 대한 실험실 실험
결과 **작두콩 추출물은
매우 뛰어난 항암 효과가
있음이 확인**되었다.

암을 이기는 한국인의 음식-(33)
작두콩(2006. 06. 05). 『중앙일보』.



영국 레스터대학 연구진은
녹색 채소에 함유된 화학물질이
항암제와 병용하는 경우
유방암세포를 사멸시킨다는 것을
발견했다. 해당 물질은
**'인돌-3-카비놀'로 암세포의
분자를 변형시키는 능력**이 있고,
그로 인해 암세포가 항암제에
더욱 취약해지게 만든 것으로
추정하고 있다.

유방암세포 죽이는 '인돌-3-카비놀',
양배추에 많아
(2017. 03. 10). 『국민일보』.



국립암센터는
녹색 채소와 과일에 들어있는
엽산, 섬유질, 루테인,
셀로라판, 인돌 등의 성분이
**암세포의 사멸을 유도하고
세포 손상과 암세포의 성장을
억제하는 데 효과**가 있는
것으로 분석했다.

대장암 예방엔 채소·과일...
녹색·흰색이면 더 좋다
(2017. 05. 15). 『연합뉴스』.



자연드림 유기농항암식품은 항암성분인 파이토케미컬이 더 풍부합니다

[자연드림 유기농항암식품 파이토케미컬 함량 비교]

*단위 : mg/100g

*검사기관 : 한국농업기술진흥원

항암현미

■ 자연드림
■ 타사

검사일: 22년 10월 24일~12월 13일



항암당근

■ 자연드림
■ 타사

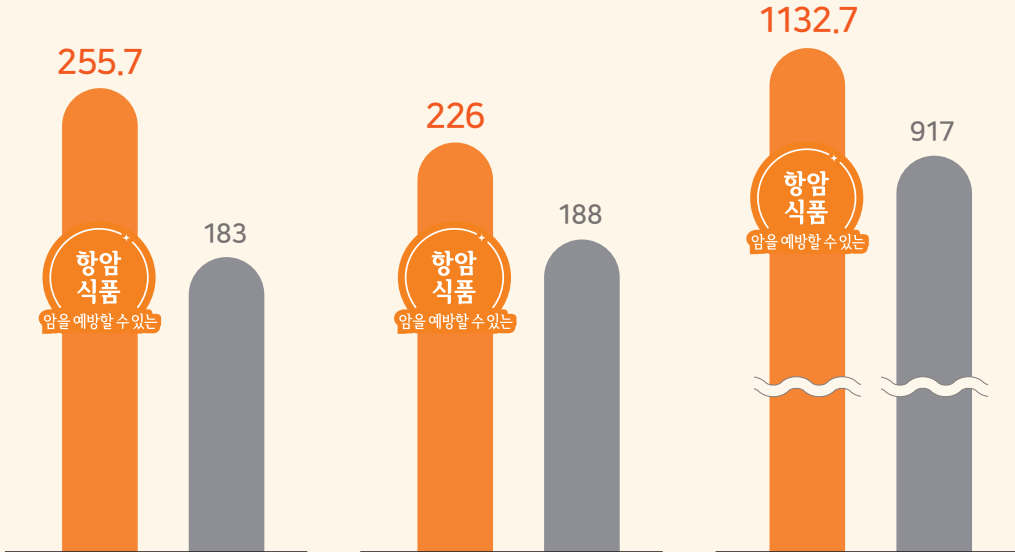
검사일: 23년 2월 6일



항암브로콜리

■ 자연드림
■ 타사

검사일: 23년 1월 11일



자연드림은 미네랄이 풍부한 해양심층수 기판물로
토양 속 부족한 미네랄을 보충하고, 미생물을 튼튼히 하여
파이토케미컬이 더 풍부한 농산물을 재배합니다.



*단위 : mg/100g

*검사 기관 : 한국농업기술진흥원

*검사일 : 2022.04 ~ 2023.05(품목별 검사일 상이함)

항암 채소류

항암새송이버섯



	항암식품	타사
파이토케미컬	625	406

항암상추



	항암식품	타사
파이토케미컬	1213	1058

항암대추토마토



	항암식품	타사
파이토케미컬	626	485

항암가지



	항암식품	타사
파이토케미컬	890.6	476

항암대파



	항암식품	타사
파이토케미컬	846	677

항암가시오이



	항암식품	타사
파이토케미컬	505.9	393

항암 과일류

항암참외



	항암식품	타사
파이토케미컬	317.7	235

항암키위



	항암식품	타사
파이토케미컬	410	333

항암레몬



	항암식품	타사
파이토케미컬	893	716

항암 곡식류

항암오분도미



	항암식품	타사
파이토케미컬	255.7	183

항암현미찹쌀



	항암식품	타사
파이토케미컬	252.1	175

항암흑미



	항암식품	타사
파이토케미컬	534.2	438

*데이터 기준

- 항암식품 파이토케미컬 수치 : 항암식품으로 선정된 식품의 파이토케미컬(총 플라보노이드, 총 폴리페놀 함산) 평균값
- 타사 파이토케미컬 수치 : 약 2년간 탄소치유농업연구소에서 관리한 각 농산물 대조군의(3개 이상 업체)** 파이토케미컬(총 플라보노이드, 총 폴리페놀 함산) 평균값
- **2021~2022년 기준 총 143종 농산물 진행

*자연드림 유기농항암식품에는 일부 무농약/국내산 등 법적 기준 사양 농산물이 포함되어 있습니다.

자연드림 현미의 항암 효과

암세포 성장 억제율 1위



자연드림
64% 증가





파이토케미컬이 풍부한 **항암현미** 대장암세포 성장 억제율 약 2배 증가

[자연드림 항암현미·당근·브로콜리의 놀라운 항암 효과 입증]

차의과학대학교 박건영 교수의 항암연구에 따르면, 유기농 재배에 기근물을 적용한 경우 농산물(원문: 식물)의 파이토케미컬 함량이 증가했습니다. 이에 따라 항암, 항염증 및 면역증진 효과 등 작물의 건강기능이 더 높게 활성화되는 것을 확인했습니다.

● 항암현미를 대장암세포에 주입한 결과

자연드림 항암현미는 관행 재배, 유기농 재배 현미보다 항산화 효과와 파이토케미컬 함량에서 높은 결과를 보였습니다. 특히 인체대장암세포에 현미를 처리한 결과, 항암현미의 암세포 성장 억제율은 관행 재배 현미보다 약 2배 높았습니다.



자연드림 당근의 항암 효과

면역세포(NK세포) 활성도 1위





파이토케미컬이 풍부한 **항암당근** 암세포 사멸 효과 약 2배 증가

[자연드림 항암당근·브로콜리의 놀라운 항암 효과 입증]

당근, 브로콜리와 같은 항암 기능성을 가진 채소류는 어떻게 재배하느냐에 따라 파이토케미컬 함성량에 차이를 보입니다. 기쁜물을 이용하여 재배하면 파이토케미컬의 종류와 양도 증가될 뿐만 아니라 농산물(원문: 식물)의 맛, 향기, 조직감 등에도 영향을 줍니다. 또한 기쁜물 공급과 유기농법을 복합하면 농산물(원문: 식물)의 품질과 기능성을 더 높일 수 있습니다.

● 항암당근을 대장암세포에 주입한 결과

자연드림 항암당근은 관행 재배, 유기농 재배 당근보다 항암성분인 파이토케미컬(총 플라보노이드, 총 폴리페놀) 함량이 높았습니다. 각각의 당근을 대장암세포에 처리한 결과, 기쁜물로 재배한 항암당근의 암세포 증식 억제 효과가 관행 재배보다 약 1.9배 상승했습니다.

또한 관행 재배 당근보다 항암당근의 암세포 사멸 효과가 약 2배 높게 확인되었고, NK세포 활성이 약 6배 증가해 면역 효과가 강화됐습니다.



자연드림 브로콜리의 항암 효과

종양 감소 1등

* 자연드림 항암 브로콜리
마우스 동물 실험

자연드림농법으로 재배한 브로콜리와 당근 및
현미의 항암 및 항염증 효과
- 서울과학기술대학교 박건영 교수



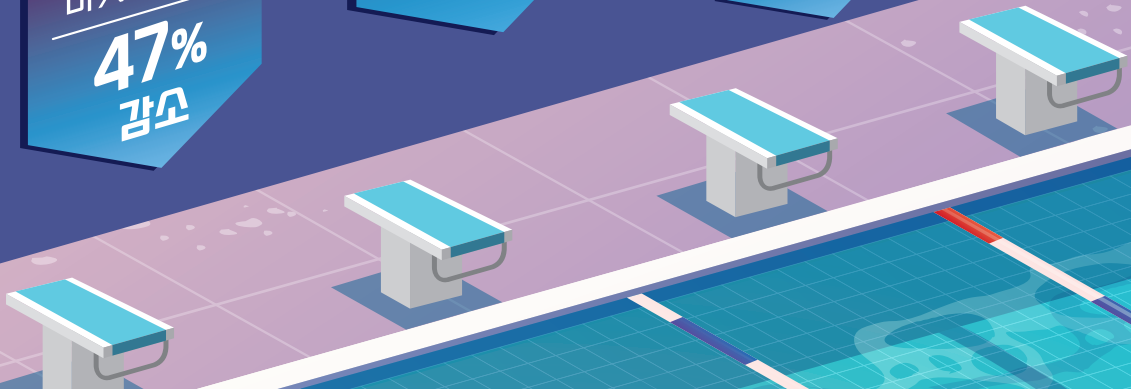
자연드림
75%
감소



관행 재배
42%
감소



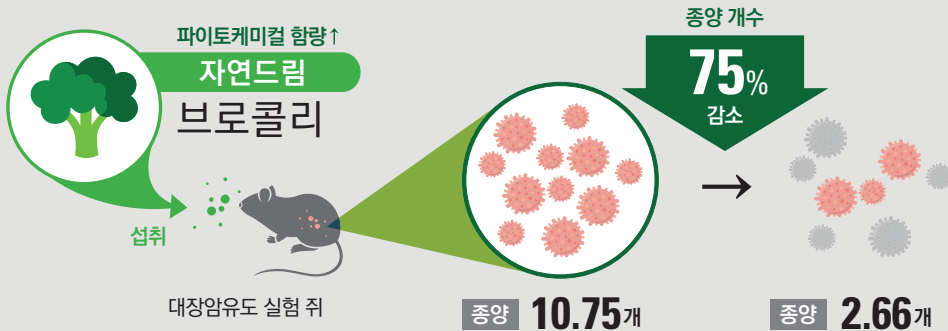
바닷물 재배
47%
감소





파이토케미컬이 풍부한 **항암브로콜리** 암세포 증식 억제 약 1.5배 높게 활성화

[항암브로콜리를 이용한 대장암 종양 감소 효과]



● 항암브로콜리를 대장암세포에 주입한 결과

관행 재배, 유기농 재배 브로콜리보다 자연드림 항암브로콜리의 암세포 증식 억제가 최대 1.5배 높은 결과를 보였습니다. 미네랄이 풍부한 해양심층수 기판물이 브로콜리의 파이토케미컬 함량과 대장암세포의 증식 억제 효과를 높였습니다.





파이토케미컬이 풍부한 채소·과일로 만든 자연드림 '약보다채소즙'

(재)자연드림유기농치유연구재단과 공동협력개발한 자연드림 **약보다채소즙**

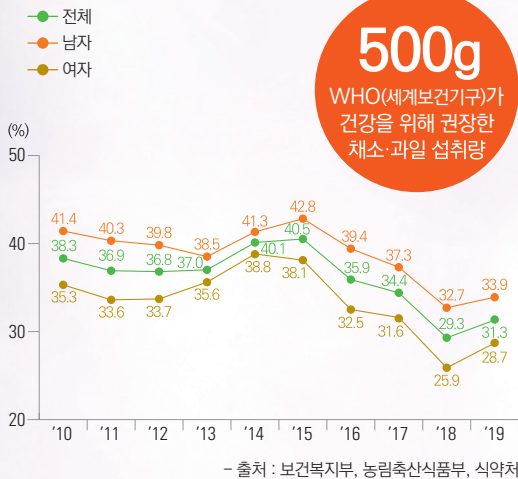


당근, 사과, 비트, 시금치 등 14가지의 다양한 채소·과일·곡물·해조류를 기본으로 블루베리, 들깨, 검은콩, 마, 영지버섯 등의 귀한 재료를 더해 몸에 꼭 필요한 영양소를 골고루 챙길 수 있도록 만든 맞춤형 식품입니다.

*제조업소명: (주)클농산김치

파이토케미컬이 풍부한 채소·과일 500g을 2봉에 담았습니다

[권장 섭취량 기준치 이상 섭취하는 한국인 비율]



500g
WHO(세계보건기구)가 건강을 위해 권장한 채소·과일 섭취량

채소·과일 하루 권장 섭취량 500g!
여러분은 얼마나 드세요?
2015년부터 계속 감소해 채소·과일을 제대로 챙겨 먹는 사람은 2019년 기준 30%밖에 되지 않습니다.



500g의 채소·과일을
채소즙 하루 두 봉지로 섭취!



누구나 ‘암’은 처음입니다 그렇기에 ‘암’을 어떻게 해야 할지 막막하기만 합니다

인터넷에 ‘암에 좋은 음식’을 검색해보기도 하고
‘항암치료에 좋은 것’을 구매해보기도 합니다.

우리는 ‘암’과 이별할 수 있을까요?

반복되는 수술과 방사능, 항암제 치료까지
다시는 겪고 싶지 않다는 암 경험자들의 이야기
그리고 두려움과 불안

암은 예방이 최선이고,
재발을 방지하는 데 힘써야 합니다.

식약동원(食藥同原)

그래서 자연드림은 ‘약을 만든다’라는 마음으로
암을 이겨내는 식품,
항암성분인 파이토케미컬이 더 풍부한
채소·과일·곡식을 재배합니다.





유기농항암식품 더 보기

SINCE 1997 유기농항암식품 **iN** 자연드림

암을 예방할 수 있는 식품
파이토케미컬이 더 풍부한 유기농항암식품 채소·과일·곡식,
미세플라스틱 불검출(45 μ m 기준)로 관리한 소금과 물,
화학물질 걱정 없는 압착 유채유, 속까지 100% 우리밀,
Non-GMO콩으로 키운 축산 등

자연드림은 어디에서도 쉽게 시도하지 못했던 일들을 해내고 있습니다.
그것이 유기농항암식품의 기본이라고 생각하니까요.

과연 될까? 라며 믿지 못했던 많은 기업들도
이제는 자연드림의 뒤를 따라오고 있습니다.

‘치유와 힐링’이 꼭 필요한 시대
모두의 걱정거리인 암 예방에 진심인 자연드림에서
당신이 꿈꾸는 ‘건강한 삶’을 누리보세요.

iN 자연드림

전화문의 1577-6009 홈페이지 icoop.or.kr

- 2021 소비자가 선택한 최고의 브랜드_조선일보 주최
- 2022 고객이 가장 추천하는 브랜드 대상_중앙일보 주최
- 2022 소비자가 뽑은 올해의 브랜드대상_(사)한국방송신문연합회 주최
- 2022 국회 보건복지위 표창_암 예방 친환경유기농식품 부문

발행일 : 2023년 9월 8일